



Комитет по делам образования города Челябинска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного  
и оздоровительного профиля г. Челябинска»  
(МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска»)

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа-интернат  
спортивного профиля г. Челябинска»  
А.М. Галкин  
«14» \_\_\_\_\_ 2023 Г.

### Режим дня разновозрастной группы (4-7 лет) «Радуга»

Холодный период года

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	09.00-09.25 09.35-10.10 (птн) 10.00-10.25 (чтв) 10.10-10.35 (пнд-ср)
Второй завтрак	09.50-10.00 10.00-10.10 (птн)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и трудовая деятельность)	10.35-11.50 (пнд-ср) 10.10-11.50 (птн) 10.25-11.50 (чтв)
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей, уход домой	17.00-19.00